

Baby マッサージ 教室



ベビーマッサージとは

赤ちゃんとの絆を深めるためのものです。

赤ちゃんの健康状態や、ご機嫌を知るための

最高のコミュニケーション手段です。

言葉の話せない赤ちゃんの要求を、

ふれることで敏感に感じ取ることができるようになり、

おかあさんのストレスも軽減されるというわけです。

ベビーマッサージはあかちゃんとママに幸せな時間を

もたらしてくれる素晴らしいコミュニケーションと

言えるでしょう。

レッスン後はハーブティーを飲みながら

育児のことなど情報交換しましょう♪



講師紹介

ma to chiaki
間藤 千秋

JABC認定

ベビーマッサージインストラクター



お申込み・お問い合わせは各モデルハウスまで

裏面もご覧ください…

2/19(火) 6組限定
新発田モデルハウス「夢ひろば」

14:00~15:00

1才未満 6組限定

参加費：¥1,500

新発田市富塚町2丁目6-18-5

TEL:0254-23-6611

FAX:0254-23-6609

2/26(火) 6組限定
新潟西モデルハウス「木だちの家」

14:30~15:30

6か月未満 6組限定

参加費：¥1,500

新潟市西区寺尾東3-1-3

TEL : 025-201-6737

FAX:025-201-6735

～マッサージのメリット～

親子の絆が深まる・脳の発達促進・消化機能をよくする・便秘や夜泣きの改善・免疫力と抵抗力アップ・運動機能の発達を促す・呼吸が深まる・寝入りや寝つきが良くなる・皮膚を強化する・ストレスホルモンが減り、リラックスホルモンが出る



～ご持参していただくもの～

バスタオル・防水シート

～注意点～

- ・あかちゃんが発熱している時や、赤ちゃんの機嫌が悪いときは無理にマッサージをすることはやめましょう
- ・予防接種をした日は、体調が変化しやすいため、やめておきましょう
- ・赤ちゃんの食欲がないなど、いつもと様子が違うときはやめておきましょう
- ・水ぼうそうや、はしかなど、ウィルス性の疾患にかかっているときはやめましょう
- ・湿疹など、皮膚の炎症があるときはまめましょう

ママと赤ちゃんにたくさんの笑顔がふえますように…

