

10/11(木)

新発田会場 14:00~15:00

参加費 1,500えん



# ベビー Baby マッサージ



教室

10/16(火)

新潟会場 14:00~15:00

参加費 1,500えん



ママも  
赤ちゃんも  
Happy

## 講師紹介

mato chiaki

間藤 千秋

JABC認定

ベビーマッサージ

インストラクター

ベビーマッサージとは赤ちゃんとの絆を深めるためのものです。

赤ちゃんの健康状態や、ご機嫌を知るための最高のコミュニケーション手段です。言葉の話せない赤ちゃんの要求を、ふれることで敏感に感じ取ることができるようになり、おかあさんのストレスも軽減されるというわけです。

ベビーマッサージはあかちゃんとママに幸せな時間をもたらしてくれる素晴らしいコミュニケーションと言えるでしょう。

～マッサージのメリット～

親子の絆が深まる・脳の発達促進・消化機能をよくする・便秘や夜泣きの改善・免疫力と抵抗力アップ・運動機能の発達を促す・呼吸が深まる・寝入りや寝つきが良くなる・皮膚を強化する・ストレスホルモンが減り、リラックスホルモンが出る

レッスン後はハーブティーを飲みながら育児のことなど情報交換  
しましょう♪



新発田モデルハウス

夢ハウスの天然木の家だから  
赤ちゃんにも安心・安全に  
受講いただけます!



新潟西モデルハウス

## お問合せ・お申込み

新発田会場：新発田モデルハウス「夢ひろば」

新発田市富塚町2丁目6-18-5

TEL:0254-23-6611



新発田会場は6組限定  
あかちゃん1才未満

新潟会場：新潟西モデルハウス「木だちの家」

新潟市西区寺尾東3丁目1-3

TEL:025-201-6737



新潟会場は5組限定  
あかちゃん6か月未満



## お申込みされる方へ

～ご持参していただくもの～

バスタオル・防水シート

～注意点～

- ・あかちゃんが発熱している時や、赤ちゃんの機嫌が悪いときは無理にマッサージをすることはやめましょう
- ・予防接種をした日は、体調が変化しやすいため、やめておきましょう
- ・赤ちゃんの食欲がないなど、いつもと様子が違うときはやめておきましょう
- ・水ぼうそうや、はしかなど、ウィルス性の疾患にかかっているときはやめましょう
- ・湿疹など、皮膚の炎症があるときはまめましょう

ママと赤ちゃんにたくさんの笑顔がふえますように・・・

